Всё, что стоит знать

об уходе и инвалидности в Германии

05. Oktober 2023

© Nadezda Nelipa, 2023

Pflegegrad - степень потребности в уходе.

Когда и кому назначается?

Нуждающимися в уходе являются лица, которые по причине нарушения здоровья имеют ограничения своей самостоятельности или возможностей и по этой причине вынуждены **прибегать к помощи других людей.**

Речь идёт о людях, которые свои физические, когнитивные или психические нарушения либо ограничения, возникшие по причине нарушений, **не могут компенсировать или преодолеть самостоятельно.**

Потребность в уходе **должна быть длительной,** продлиться предположительно минимум 6 месяцев.

© Nadezda Nelipa, 2023

Оформление Pflegegrad:

1. Заявление в больничную кассу
Antrag bei der Pflegekasse stellen

Если вы платите взносы менее 2 лет, то заявление рассматривает Sozialamt!

2. Список диагнозов от лечащих врачей
Diagnosen vom Hausarzt und Fachärzten ausdrucken

3. Получить профессиональную консультацию
Eine professionelle Beratung suchen

4. Использовать Pflegegradrechner для подготовки
Pflegegradrechner für die Vorbereitung nutzen

© Nadezda Nelipa, 2023

Оформление Pflegegrad:

5. Определить помощника по уходу
Private Pflegeperson suchen

Если вы подали заявление в Sozialamt то эксперт придёт из этого ведомства!

6. При необходимости найти службу Pflegedienst
Pflegedienst suchen

7. Подготовиться к визиту эксперта из MD
MD (Medizinischer Dienst) kommt zur Begutachtung

8. PK или SA присылают письменное решение
Pflegekasse/Sozialamt erstellt einen Feststellungsbescheid

© Nadezda Nelipa, 2023

Какие возможности даёт Pflegegrad:

Услуги Leistungen		PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Пособие по уходу Pflegegeld (ежемесячно)	1	0,00 €	316,00 €	545,00 €	728,00 €	901,00 €
Бюджет для профессионального ухода Pflegesachleistungen (ежемесячно)	2	0,00 €	724,00 €	1.363,00 €	1.693,00 €	2.095,00 €
Бюджет для остальной помощи Entlasstungsleistungen (ежемесячно)	3	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
Бюджет для заменяющего ухода * Verhinderungspflege (ежегодно)	4	0,00 €	1.612,00 €	1.612,00 €	1.612,00 €	1.612,00 €
Бюджет для кратковременного ухода в стационаре Kurzzeitpflege (ежегодно) *	5	0,00 €	1.774,00 €	1.774,00 €	1.774,00 €	1.774,00 €

* Если бюджет 4 не используется в течение года, то возможно его половину использовать для 5 и наоборот.

© Nadezda Nelipa, 2023

Беженцы имеют на это всё право?

SGB XI Больничные кассы

SGB XII Социальное ведомство

аналог = индивидуальный подход

© Nadezda Nelipa, 2023

Помощь по уходу после пребывания в больнице

Возможна и без Pflegegrad

- Кратковременное ухудшение состояния после операции
- Расходы перенимает больничная касса
- Максимально на 28 дней после выписки из больницы
- По распоряжению врача – Verordnung
- Помощь по гигиеническому уходу + по хозяйству
- Только если в семье некому помогать

© Nadezda Nelipa, 2023

Помощь по ведению домашнего хозяйства -

Кто может получить?

Нет Pflegegrad, маленький доход, нужна помощь по хозяйству (закупки, уборка, стирка) и нет членов семьи, которые могут помочь?

Заявление в Sozialamt – отдел ‚Hilfe zur Pflege“.

+ справка от врача
+ план помощи от Pflegedienst

Визит эксперта или социального работника из Sozialamt – определение объема помощи

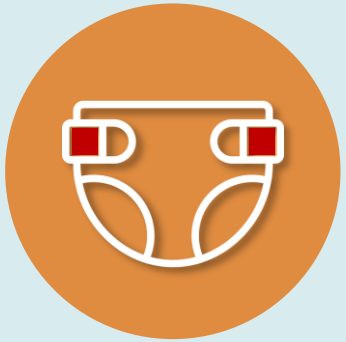
Решение об оплате – Bewilligungs-bescheid

В виде исключения возможна оплата помощнику - частному лицу, но не члену семьи

© Nadezda Nelipa, 2023

Вспомогательные средства для ухода - Pflegehilfsmittel

Технические средства:
ходунки -Rollator, инвалидная коляска - Rollstuhl, туалетный стул - Toilettenstuhl, многофункциональная кровать -Pflegebett, доска, сиденье, лифт для ванны или душа - Badewanne Brett, -Sitz, oder –Lifter, Duschhocker



Средства при недержании мочи и кала:
прокладки -Inkontinenzeinlagen, трусы - Pants, подгузники – Windel.
Средства при наличии стомы – Stoma, катетеров - Katheter

Одноразовые материалы для ухода:
дезинфекционные средства для рук и поверхностей – Desinfektionsmittel, перчатки –Einweghandschuhe,
пелёнки -Bettunterlagen

Рецепт от врача

Pflegebox от PG 1 и выше

© Nadezda Nelipa, 2023

Уход родственников и службы амбулаторного ухода – что возможно?

3 варианта

Kombinationsleistungen :

1

Pflegedienst + Verwandten:
Комбинация из помощи родственников и службы амбулаторного ухода

Sachleistungen:

2

Pflegekasse und/oder Sozialamt.
Уход только через службу амбулаторного ухода.

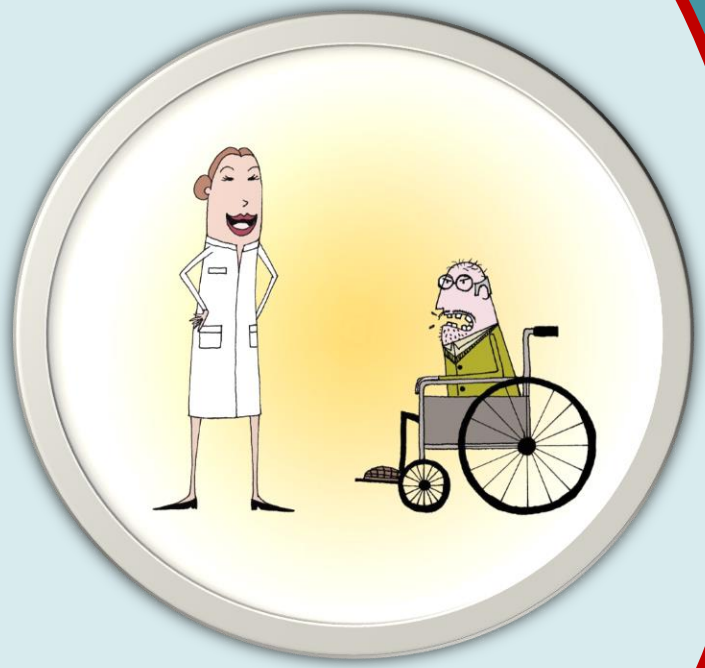
Geldleistungen:

3

nur Angehörige – Pflegegeld.
Уход только силами родственников.

Bei Pflegedienst - keine Kündigungsfrist
При обслуживании фирмы можно всегда расторгнуть договор, без соблюдения срока

© Nadezda Nelipa, 2023



Verhinderungspflege – заменяющий уход

Если родственникам нужна поддержка

2 От PG 2 и выше

6 Не раньше, чем через 6 месяцев после получения PG

1.612 + 806 Отдельный бюджет 1.612€ + 806€ если не использовалось кратковременное пребывание в Kurzzeitpflege

42 На время отпуска – до 42 дней в году

Или как дополнительная почасовая помощь в течение года

Помощь от частных лиц или профессиональных служб Pflegedienst

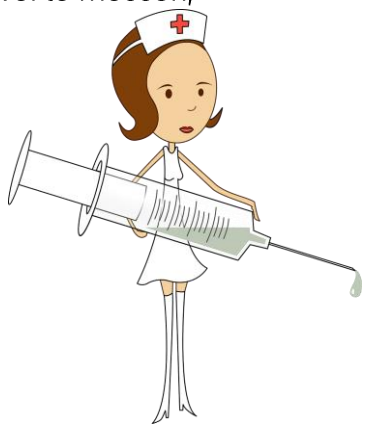
Через социальное ведомство – в исключительных случаях

© Nadezda Nelipa, 2023

Медицинский уход на дому - Behandlungspflege

Кто прописывает эти услуги? Какие существуют возможности?

- Раскладка и контроль за приёмом медикаментов - Medikamenten richten und Gabe kontrollieren;
- Уколы инсулина, измерение уровня сахара в крови - Insulinspritzen, BZ-Werte messen;
- Перевязки, уход за ранами - Verbände, Wundversorgung;
- Компрессионные чулки - Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen
- Уход за стомами, парентеральное питание - Stoma, Parenterale Ernährung



Распоряжение от домашнего врача или из больницы, оплата через больничную кассу

Ärztliche Verordnung – aus dem Krankenhaus oder vom Hausarzt!

Не влияет на выплату Pflegegeld

© Nadezda Nelipa,2023

Дневной стационар – Tagespflege

Для кого возможно посещение ?

Отдельный бюджет
от больничной кассы
начиная от PG 2 и выше.
Separates Budget von der
Pflegekasse ab dem Pflegegrad 2

В отдельных ситуациях
оплата производится
социальным ведомством
In besonderen Situationen – auch
Sozialamt, ‚Hilfe zur Pflege“

3 горячих
приёма пищи в день
3 frisch zubereitete
Mahlzeiten am Tag

Домашняя, непринуждённая
атмосфера – только 20 гостей.
Familiäre Atmosphäre
– nur 20 Gäste

Различные возможности для
занятий: гимнастика, массаж,
игры, мастерские, прогулки,
музыкальные
и танцевальные занятия
Verschiedene
Beschäftigungsangebote: Gymnastik,
Massage, Spielen, Basteln, Spazieren,
Tanzen, Singen

Возможно посещение
гостей, страдающих
деменцией
Auch für Demenzkranke möglich

Профессиональный
уход в течение дня,
а вечером – домой!

© Nadezda Nelipa, 2023

Учреждение стационарного ухода - Pflegeheim

Какие условия необходимы для получения места в Pflegeheim?

- Наличие степени потребности в уходе - Pflegegrad
- Наличие свободного места в учреждении
- Финансирование осуществляется из собственных средств – пенсии или сбережений или за счёт больничной кассы и/или социального ведомства

Что ещё важно знать?

- За проживание в отдельной комнате необходимо доплачивать
- Из пособия остаются карманные деньги.
- На период временного проживания – Kurzzeitpflege до 3-х недель в году за получателем пособия остаётся закреплена квартира.
- От определённой границы доходов часть финансирования несут дети или родители.

© Nadezda Nelipa,2023

Инвалидность - Behinderungsgrad

- Оформляется отдельно от помощи по уходу
- На основании заключений врачей, указанных в заявлении
- В редких случаях проводится очная экспертиза
- Оформление длится до 6 месяцев
- Льготы для неработающих - от 60 % и буквы G, aG, H, B
- 17% доплата к пособию и свободный проезд на общ. транспорте

© Nadezda Nelipa, 2023